

# PLAN DEPORTIVO DE TECNIFICACIÓN

## FEDERACIÓN ANDALUZA DE VELA 2016 - 2020



### CENTRO ESPECIALIZADO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA DE VELA "BAHÍA DE CÁDIZ"



Cada periodo olímpico es para nuestro deporte una oportunidad de mostrar lo mejor de nuestros deportistas y alcanzar, junto a ellos, las metas más grandes que, en el caso de nuestros regatistas, son ganar Campeonatos de España, Europeos, Mundiales y formar parte del “Equipo Olímpico Español”.

Estas metas son las que nos hacen implementar en nuestro deporte todas las medidas que, a través de la tecnificación deportiva, detectan los talentos deportivos y una vez localizados los conduce hacia el mundo del alto rendimiento. El trabajo multidisciplinar con los deportistas nos marca el camino del éxito deportivo.

El Plan de Tecnificación Deportiva en Vela de Andalucía es una herramienta fundamental para poner en valor a nuestros regatistas, mejorando su rendimiento en todas las disciplinas y situándolos a las puertas del Alto Nivel.

Son muchos los hándicaps que encontramos en el camino de la Tecnificación en una región como Andalucía, con más de 900Km. de costa, dos mares, desplazamientos entre clubes de más de 500km., clubes con bajos presupuestos para la vela y con un tejido socioeconómico muy débil, además de los condicionantes socioculturales en relación al “Mar”, que se percibe como un lugar hostil y peligroso por parte de la sociedad de clase media; esto nos tiene que servir para esforzarnos aún más por conseguir que nuestros deportistas tengan una continuidad de la edad infantil a la juvenil, verdadera sangría de deportistas que no superan los 15 años en la “vela”, con la consiguiente pérdida de promesas y falta de valores deportivos, aparte del despilfarro de todo lo invertido en estos regatistas infantiles. Es en la etapa juvenil donde se consiguen los mayores niveles del Plan de Tecnificación Deportiva. Somos conscientes de la falta de continuidad del OPTIMIST y de los problemas que plantea el láser 4.7 a nivel físico o el 420 en sincronizar las tripulaciones dobles, pero estamos seguros que con la ayuda y el esfuerzo de todos conseguiremos nuestras metas.

Es esto lo que anima a nuestro presidente, D. Francisco Coro Izquierdo, a su Junta Directiva y al equipo de la Federación Andaluza de Vela, a continuar con nuestra labor día a día.

Este plan está orientado fundamentalmente a las Clases Estratégicas y Olímpicas de la Federación Andaluza de Vela, pero sin olvidar a las modalidades Sénior, reconocidas por el Reglamento de Competición. Para estas últimas se contempla seguir manteniendo y fomentando la participación en el circuito andaluz y ayudas para las Selecciones Andaluzas en su participación en Copas y Campeonatos de España.

Con la colaboración de todos queremos no solo poner los pilares para ayudar a los deportistas que están luchando por entrar en el Equipo Olímpico para Tokio 2020, sino ir marcando el camino para los jóvenes, con el horizonte ya de París 2024.

## PROGRAMAS ESPECÍFICOS

### El Equipo de Rendimiento Andaluz (ERA)

Es un programa específico de seguimiento de Regatistas Infantiles Sub 15 y Juveniles Sub 17 , Sub 18 y Sub 19 de la Federación Andaluza de Vela, en sus categorías Optimist, Techno, Laser 4.7, 420, Laser Radial y RS:X. Estas categorías, recogidas en el punto 1.8.3 del Reglamento de competición, tendrán un seguimiento continuado por parte de los Técnicos de la F.A.V. mediante concentraciones en el CETDV y controles en clubes.

Se le subvencionará logísticamente su estadia en el CETDV a las embarcaciones y la participación en las concentraciones programadas dentro de este programa.

Cada clase, en función del trabajo y la oportunidad, tendrá su propio Programa de Tecnificación y Control.

Vela Infantil	
Optimist	Sun15
Techno	Sub15
Vela Juvenil	
Techno	Sub17
Laser 4.7	Sub18
420	Sub19
RS:X	Sub19
Laser Radial	Sub19

### Selección Andaluza Estratégica (SAE)

Se realiza en base a sus resultados en los Rankings Andaluces, pudiéndose utilizar también la clasificación del Campeonato de Andalucía a falta de un Ranking territorial.

Si no existiera una clasificación, bien de ranking o de alguna prueba clasificatoria (Campeonatos y Copas de Andalucía o Regata Clasificatoria), se utilizará el criterio técnico para seleccionar a los regatistas integrantes de los equipos, de acuerdo con el punto 6.7.2 del Reglamento de Competición.

Para estos regatistas se programará, en las Clases Estratégicas, una concentración pre-temporada y dos más, previas a Campeonatos y Copas de España.

Estos equipos tendrán su propio programa de Tecnificación y seguimiento en función de las secuencias de las competiciones de cada clase.

VELA INFANTIL	
OPTIMIST	SUB 13 Y SUB 16
TECHNO	SUB 15 Y SUB 17
LASER 4.7	SUB 18
VELA JUVENIL	
LASER RADIAL	SUB 19
420	SUB 19
RS:X	SUB 19

### Estímulo20-20

Este programa se extiende en el periodo de la Olimpiada, desde 2016 a 2020, para las clases olímpicas implantadas en Andalucía con deportistas de Alto Nivel, un seguimiento específico en su carrera para formar parte de los equipos pre-olímpicos en una primera fase.

En el segundo periodo de la Olimpiada se apoyará logísticamente una vez estén integrados en los Equipos Olímpicos, dándoles apoyo en el CETDV y cobertura en los Medios de Comunicación. Se incentivará en la medida de los recursos de la Federación la participación en regatas internacionales y Circuito COEV.

Para los regatistas pertenecientes a este programa se subvencionará logísticamente la estancia de sus embarcaciones en el C.E.T.D.V. y se diseñará un programa específico para los que entrenen en el C.E.T.D.V. Bahía de Cádiz.

Vela Olímpica	
RS:X	Masculino
RS:X	Femenino
Laser Radial	Femenino
Laser Estándar	
FINN	
470	Femenino
470	Masculino

## Selección Sénior (SS)

Este programa contempla las clases no acogidas a los anteriores programas de la Federación.

Para estas modalidades se mantienen las Estructuras de Competición Autonómica de Campeonatos, Copas y Ranking de acuerdo con el punto 6.7.3 del Reglamento de Competición, a la vez que se les incentiva a la participación en el Circuito Andaluz. Se contempla la formación de Equipos para participar en Campeonatos y Copas de España, con ayudas a la participación, y dependiendo del nivel en Europeos o Mundiales organizados en Europa, siempre que cumplan objetivos establecidos en este Plan Deportivo a excepción de la clase cruceros.

Vela Sénior
Laser Radial
420
Patín
Snipe
Raceboard
Catamarán
Fórmula Windsurf
Europa
Kiteboarding
Funboard
Cruceros

## Vela Adaptada (VA)

Las especiales características de la Vela Adaptada, en la integración de los deportistas con discapacidad hacen establecer este programa para los regatistas, en la modalidad 2.4mR, en que contamos con las mejores tripulaciones de España. Para estos deportistas se proponen concentraciones asistidas en el C.E.T.D.V. y ayudas especiales de logística para las Copas y Campeonatos de España.

Como el resto de deportistas de Alto Nivel tendrán incentivos a la participación en Campeonato de Europa y del Mundo, siempre que cumplan con los objetivos establecidos en este Plan de Tecnificación.

Vela Adaptada
2.4mR

## Estructura de Tecnificación

El Centro Especializado de Tecnificación Deportiva de Vela Bahía de Cádiz es la base donde desarrollaremos este plan de Tecnificación Deportiva de Vela, para ello estableceremos un equipo multidisciplinar compuesto por:

### Entrenadores y Tácticos

Se optará por técnico de relevada competencia en algunas Clases Estratégicas afectadas por este plan de tecnificación para conseguir aportar su experiencia y sabiduría en todos los tramos específicos de cada clase, tanto para deportistas como para sus entrenadores.

Por otro lado, los técnicos de la F.A.V. que desarrollarán el trabajo del día a día con las selecciones andaluzas, Estímulo 20-20 y los integrantes del Programa Equipo de Rendimiento Andaluz (E.R.A.) participarán de un reciclaje continuo.

### Preparadores físicos

Ante la característica de dispersión geográfica de nuestro deporte desde Almería a Ayamonte optaremos por hacer controles durante la concentración a los deportistas de alto rendimiento y trabajar en la implantación de hábitos físicos en el resto.

No obstante se podrá desarrollar programaciones específicas personalizadas para deportistas en función de su nivel.

### Salud en el Deporte

- En el centro médico se realizarán controles por parte de la Doctora Maria del Carmen Vaz como colaboradora de la F.A.V. y Facultativa del Centro Andaluz de Medicina Deportiva, donde se derivarán todos los deportistas de Rendimiento para un seguimiento personalizado.
- Así mismo, se instruirá sobre hábitos de vida saludables y nutrición en relación al trabajo en los diferentes estadios de la competición.
- En relación al control y apoyo psicológico se informará a técnicos de clubes sobre la importancia de dicha materia. Para el seguimiento del Deportista de Rendimiento se habilita una línea de colaboración con el Departamento de Psicología Deportiva de la Universidad de Cádiz.
- En el campo de la fisioterapia se aconsejará a los deportistas sobre la materia y se les informará de los profesionales existentes en cada zona. Se establecerán acuerdos con

profesionales para atender las necesidades específicas de los deportistas de Alto Rendimiento con acuerdos de colaboración puntuales.

- Proteger la salud del deportista concienciándole de los peligros que tiene el consumo de sustancias prohibidas en el deporte y sobre los protocolos de la Agencia Estatal antidopaje.
- Crear hábitos en la protección solar y en la preparación física para evitar las lesiones de espalda, que son dos de los grandes problemas de salud inherentes a nuestro deporte.

## Materiales

Para la puesta al día de materiales de Alto Nivel se contará con el apoyo de veleros y técnicos en fabricación y puesta a punto tanto en materiales compuestos como en su optimización, conservación y puesta en valor.

## Reglamento

Esta materia se hace fundamental en competiciones de Alto Nivel y condiciona en gran medida los resultados de los deportistas.

Un cuadro de Jueces y Oficiales de Regata de gran experiencia y prestigio atenderán e informarán a deportistas y técnicos durante las competiciones. Se tendrá un canal abierto de consultas sobre las cuestiones personales que afecten en las Competiciones Nacionales a nuestros deportistas.

Se realizarán Seminarios Específicos sobre nuevas reglas y su aplicación. En las concentraciones se mantendrán charlas con los Regatistas y Técnicos sobre los aspectos del Reglamento adecuando los mismos al nivel y Clase.

## Medios de Comunicación

Uno de los retos que tenemos en nuestro deporte es la visibilidad del deportista ante la sociedad, un aspecto fundamental para acercar nuestro deporte, en general, al público, que se hace imprescindible para poder amplificar y difundir los logros de nuestros regatistas. Este asunto es la llave para conseguir patrocinios y apoyos a la vez que el reconocimiento público del trabajo realizado.

Con la gestión de las redes sociales, como Facebook, queremos amplificar su visibilidad, contaremos con la página de Facebook "Cádiz Sailing Training - CETDV Bahía de Cádiz", la de la Federación Andaluza de Vela y también a través de nuestra web: [www.fav.es](http://www.fav.es)

## CUADRO DE DEPORTISTAS EN TECNIFICACIÓN 2018-2019

La Junta de Andalucía identifica anualmente a los deportistas que forman parte de los diferentes Programas de Tecnificación que acoge la Federación Andaluza de Vela en el entorno del Centro Especializado de Tecnificación Deportiva de Vela y los cataloga como deportistas en Tecnificación.

A continuación se relacionan los reconocidos en 2018, que son la base de la temporada 2018/2019, mas las incorporaciones del 2019. Los regatistas que no se contemplan en algunos de los programas para 2019, permanecerán en este cuadro hasta final de temporada. La relación definitiva se tomará como base para el cuadro de 2019.

COMPONENTES DEL PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA TEMPORADA 2018-2019				
APELLIDO 1	APELLIDO 2	NOMBRE	CLUB	AÑO NAC.
<b>RS:X</b>				
ALABAU	NEIRA	MARINA	C.N. SEVILLA	1985
CARRACEDO	SERRA	BORJA	C.N. SEVILLA	1994
CARRACEDO	SERRA	BLANCA	C.N. SEVILLA	1996
GLEZ. LAMADRID	TRUEBA	PILAR	C.N. PUERTO SHERRY	1996
GLEZ. LAMADRID	TRUEBA	FERNANDO	C.N. PUERTO SHERRY	1999
MANCHON	DOMINGUEZ	BLANCA	C.N. SEVILLA	1987
MORENO	VEGA	JUAN MANUEL	C.G. VISTA HERMOSA	1987
<b>FINN</b>				
GUITIAN	SARRIA	PABLO	C.N. ELCANO	1987
<b>LASER ESTÁNDAR</b>				
CORONILLA	SOTO	ANTONIO	C.N. EL TROCADERO	1995
FLORES	MARTIN	GUILLERMO	C.N. RIO PIEDRAS	1992
MONCADA	SANCHEZ	MIGUEL	C.N. SEVILLA	1996
<b>2.4 mR</b>				
MELGAREJO	MTNEZ. ABELLANOSA	BORJA	C.N. PUERTO SHERRY	1964
<b>470</b>				
UTRERA	THOMPSON	GABRIEL	R.C. EL CANDADO	1990
<b>420</b>				
SANCHEZ	CORRALES	FELIPE	R.C.N. PUERTO DE SANTA M <sup>a</sup>	2002
LOPEZ	SANCHEZ	PABLO	R.C.N. PUERTO DE SANTA M <sup>a</sup>	2002
FLETHES	ANAYA	PABLO	C.N. PUERTO SHERRY	2000
PAEZ	ALVAREZ	MANUEL	C.N. SEVILLA	1999
MERELLO	PÉREZ	ANGELA	C.N. SEVILLA	2002
PAEZ	ALVAREZ	LUCÍA	C.N. SEVILLA	2002
TORONJO	LOBO	IGNACIO	R.C.M.T. PUNTA UMBRIA	2004
INFANTE	PEREZ	PELAYO	R.C.M.T. PUNTA UMBRIA	2003
<b>RS:X Sub 19</b>				
DE TERRY	VALLE	AURELIO	C.N. SEVILLA	2002
SAMALEA	LÓPEZ	JAIME	C.N. SEVILLA	2002
SAMALEA	BERGES	FERNANDO	C.N. SEVILLA	2001
MESONERO	CANO	MANUEL	C.N. SEVILLA	2001



MORENO	ABASCAL	TATIANA	C.N. SEVILLA	2005
SÁNCHEZ	BELLIDO	GUILLERMO	C.N. SEVILLA	2001
CANTILLANA	GONZALEZ	RAFAEL	C.N. SEVILLA	2000
TOMAS	BORRA	CRISTINA	C.N. SEVILLA	2000
GARCIA-CUBILLANA	LOPEZ	SARA	C.N. SEVILLA	2002
<b>LASER RADIAL</b>				
ALTAMIRANO	GARCIA	CARLOS	C.N. MTMO. BENALMADENA	1998
BELIZON	LOPEZ	MANUEL	C.N. TROCADERO	2001
BENTHEM	MUÑIZ	JAIME	R.C. EL CANDADO	2001
FERNÁNDEZ	SUÁREZ	DAVID	C.N. FUENGIROLA	2001
GUTIERREZ	PERA	ANDRES	C.MAR ALMERÍA	2000
MARTINEZ	MORATILLA	ARTURO	C.N. SEVILLA	2001
MONCADA	SANCHEZ	ANA	C.N. SEVILLA	2001
OLLERO	MEDINA	MANUEL	R.C.N. PUERTO SANTA Mª	2001
PAVON	JARAVA	CURRO	R.C.N. PUERTO SANTA Mª	2002
PEREZ	LEAHY	FRANCISCO	C.N. FUENGIROLA	2002
PEREZ	MARTINEZ	JAVIER	C.MAR ALMERÍA	1998
PEREZ	NAVARRETE	ELENA	C.N. FUENGIROLA	2001
RECHE	HERNANDEZ	MARIA DEL MAR	C.MAR ALMERIA	1999
RECHE	HERNANDEZ	FERNANDO	C.M. ALMERIA	2001
SIERRA	CARROZA	ALBA	C.N. TROCADERO	2002
TORRES	CASTRO	ASIER	C.MAR ALMERÍA	1998
VILLALON	FERNANDEZ	ADOLFO	R.C. EL CANDADO	2002
<b>LASER 4.7</b>				
CHECA	CARMONA	CARMEN	C.N. FUENGIROLA	2002
LOPEZ	MENCHERO	IVAN	R.C.N. PTO. STA Mª	2000
MARTIN-LAGO	TERRES	JERONIMO	C.MAR ALMERÍA	2000
MUGURUZA	MARIN	JOSE MARIA	C.N. ELCANO	2002
TORRES	MARÍN	JAVIER	C.N. TROCADERO	2002
JIMENEZ	KANE	MIGUEL	R.C. MEDITERRÁNEO	2003
TORRES	MARIN	NATALIA	C.N. EL TROCADERO	2003
COZAR	MARTINEZ	ALVARO	R.C.N. LA LINEA	2003
BELIZÓN	LOPEZ	LOLA	C.N. EL TROCADERO	2004
SIERRA	CAZORLA	ALBA	C.N. EL TROCADERO	2002
SANCHEZ	ALONSO	CARLOS	C.N.M. BENALMÁDENA	2002
SANCHEZ	ALONSO	RODRIGO	C.N.M. BENALMÁDENA	2004
ORENSE	BORREGO	GONZALO	R.C. EL CANDADO	2003
BOYLE	SAA	MARK	C.N.M. BENALMÁDENA	2001
MACIAS	VERDUGO	NICOLAS	C.N.M. BENALMÁDENA	2004
WAGGOTT	SUAREZ	THOMAS	R.C.N. PTO. STA. Mª	2002
GARCIA	MARTIN	ANGELA	C.N. FUENGIROLA	2003
<b>TECHNO SUB 15</b>				
CUETO	TRUEBA	ANTONIO	C.N. SEVILLA	2006
CUETO	TRUEBA	BLANCA	C.N. SEVILLA	2006
PALOMINO	CAÑO	RAFAEL	C.N. SEVILLA	2004
SAHUQUILLO	MERCHANTE	CARMEN	C.N. SEVILLA	2005

TECHNO SUB 17				
BUZON	MUÑOZ	MANUEL ZOILO	C.N. SEVILLA	2003
SANCHEZ	BELLIDO	DANIEL	C.N. SEVILLA	2003
CANTILLANA	GONZALEZ	LAURA	C.N. SEVILLA	2003
ORTIZ	GARCIA	GONZALO	C.N. SEVILLA	2003
GARCIA-CUBILLANA	LOPEZ	LUCÍA	C.N. SEVILLA	2004
MORENO	ABASCAL	JAIME	C.N. SEVILLA	2003
ORTIZ	GARCIA	GONZALO	C.N. SEVILLA	2003
OPTIMIST				
CASTAÑEDA	ALBIDES	LUIS	C.N. ELCANO	2005
BAUTISTA	GUILLEN	MERCEDES	C.M. ALMERIA	2004
RIDAO	PEREA	SUSANA	C.N. PUERTO SHERRY	2004
VILLALON	FERNANDEZ	ANTONIO	R.C. MEDITERRANEO	2004
AGUILAR	MEDINA	ROBERTO	C.N.M. BENALMADENA	2007
ARAUZ	GARCIA	ALEJANDRO	C.N. PUERTO SHERRY	2006
BAÑEZ	AGUILAR	PATRICIA	R.C.M.T. PUNTA UMBRIA	2006
CASTILLO	MARTIN	MARIA	R.C.M.T. PUNTA UMBRIA	2006
ESPEJO	GARAVSKI	DANIEL	C.N. ALMERÍA	2006
FERNANDEZ	SANCHEZ	MARIA	C.N. PUERTO SHERRY	2005
FRANCO	SANCHEZ	MARTA	C.N. ELCANO	2006
GARCIA	ESCOLANO	LUIS	R.C. MEDITERRÁNEO	2006
GROSSO	PEREZ	SANTIAGO	C.N. ELCANO	2006
PACHON	PEREZ	J. MANUEL	C.N.M. BENALMADENA	2007
SANCHEZ	CONDE	MARCOS	C.N. TROCADERO	2005
SERRA	GARCÍA DE BEAS	ADRIANA	R.C.MTMO. Y T. PUNTA UMBRÍA	2007
CRUCERO				
ANGOLOTI	DEL MONTE	JOAQUIN	R.C. EL CANDADO	1962
CUEVAS	STORELLY	DANIEL	R.C.M. MARBELLA	1975
DOMENECH	ZUBIAURRE	JORGE	R.C.N. PTO. STA.MARÍA	1965
DOMINGUEZ	BANDERAS	JAVIER	C.N.M. BENALMADENA	1962
DOMINGUEZ	PLATAS	ANTONIO	C.N. PUERTO SHERRY	1959
FERNANDEZ	RETORTILLO	GONZALO	C.N. RIO PIEDRAS	1988
GARCIA	DURANTE	MANUEL	C.N. SALADILLO	1952
GARCIA	ROMAN	JOSE M <sup>a</sup>	C.N. SALADILLO	1977
MONTES	VORCY	IGNACIO	R.C.MTMO. Y T. PUNTA UMBRÍA	1971
ORTEGA	MATEO	JUAN CARLOS	C.D.N. PUNTA UMBRIA	1960
J-80				
DE ORBANEJA	DELAS VIGO	J. JOAQUIN	R.C.M. MARBELLA	1975
PAEZ	GUTIERREZ	JUAN LUIS	C.N. SEVILLA	1970
RUIZ	LUQUE	JOSE MANUEL	C.N. PUERTO SHERRY	1974
SEGURA	FERRAZZANO	JOSE MIGUEL	C.N. SEVILLA	1971
SEGURA	PRIETO	ANDRES	C.N. SEVILLA	2007

## CRITERIOS DE SELECCIÓN

### Equipo de Rendimiento Andaluz (ERA)

Los criterios de selección de deportistas que tendremos en cuenta para formar el Equipo de Rendimiento Andaluz serán:

- Educación y Disciplina
- Criterios Morfológicos adecuados a la clase.
- Desarrollo de cualidades físicas.
- Edad y madurez.
- Características técnicas y tácticas.
- Capacidad Evolutiva y espíritu de sacrificio.
- Entorno sociocultural y económico.
- Clasificación en Ranking Andaluces.
- Criterios Técnicos.
- Currículum deportivo.

COMPONENTES DEL PROGRAMA E.R.A 2018-2019				
APELLIDO1	APELLIDO2	NOMBRE	CLUB	AÑO NAC.
<b>420 SUB 21</b>				
TORONJO	LOBO	IGNACIO	R.C.M.T. PUNTA UMBRIA	2004
INFANTE	PEREZ	PELAYO	R.C.M.T. PUNTA UMBRIA	2003
LOPEZ	SANCHEZ	PABLO	R.C.N. PUERTO SANTA M <sup>a</sup>	2002
MERELLO	PÉREZ	ANGELA	C.N. SEVILLA	2002
PAEZ	ALVAREZ	LUCIA	C.N. SEVILLA	2002
PAEZ	ALVAREZ	MANUEL	C.N. SEVILLA	1999
SANCHEZ	CORRALES	FELIPE	R.C.N. PUERTO SANTA M <sup>a</sup>	2002
<b>RS:X SUB 19</b>				
DE TERRY	VALLE	AURELIO	C.N. SEVILLA	2002
SAMALEA	BERGES	FERNANDO	C.N. SEVILLA	2001
SAMALEA	LOPEZ	JAIME	C.N. SEVILLA	2002
GARCIA-CUBILLANA	LOPEZ	SARA	C.N. SEVILLA	2002
MORENO	ABASCAL	TATIANA	C.N. SEVILLA	2005
<b>OPTIMIST SUB 15</b>				
AGUILAR	MEDINA	ROBERTO	C.N.M. BENALMADENA	2007
ARAUZ	GARCIA	ARTURO	C.N. PUERTO SHERRY	2006
BAÑEZ	AGUILAR	PATRICIA	R.C.M.T. PUNTA UMBRIA	2006
CASTILLO	MARTIN	MARIA	R.C.M.T. PUNTA UMBRIA	2006
ESPEJO	GARAVSKI	DANIEL	C.M. ALMERÍA	2006
FERNANDEZ	SANCHEZ	MARIA	C.N. PUERTO SHERRY	2005
FRANCO	SANCHEZ	MARTA	C.N. ELCANO	2006
GARCIA	ESCOLANO	LUIS	R.C. MEDITERRÁNEO	2006
GROSSO	PEREZ	SANTIAGO	C.N. ELCANO	2006
PACHON	PEREZ	J. MANUEL	C.N.M. BENALMADENA	2007

SANCHEZ	CONDE	MARCOS	C.N. TROCADERO	2005
SERRA	GARCÍA DE BEAS	ADRIANA	R.C.MTMO. Y T. PUNTA UMBRÍA	2007
<b>TECHNO 293 SUB 15</b>				
CUETO	TRUEBA	ANTONIO	C.N. SEVILLA	2006
CUETO	TRUEBA	BLANCA	C.N. SEVILLA	2006
SAHUQUILLO	MERCHANTE	CARMEN	C.N. SEVILLA	2005
<b>TECHNO 293 SUB 17</b>				
BUZON	MUÑOZ	MANUEL ZOILO	C.N. SEVILLA	2003
MORENO	ABASCAL	JAIME	C.N. SEVILLA	2003
ORTIZ	GARCIA	GONZALO	C.N. SEVILLA	2003
SANCHEZ	BELLIDO	DANIEL	C.N. SEVILLA	2003
<b>LASER RADIAL SUB 19</b>				
RECHE	HERNANDEZ	FERNANDO	C.M. ALMERÍA	2001
MARTINEZ	MORATILLA	ARTURO	C.N. SEVILLA	2001
PAVON	JARAVA	CURRO	R.C.N. PUERTO SANTA Mª	2002
BENTHEM	MUÑIZ	JAIME	R.C. EL CANDADO	2001
PEREZ	NAVARRETE	ELENA	C.N. FUENGIROLA	2001
PEREZ	LEAHY	FRANCISCO	R.C. EL CANDADO	2002
VILLALON	FERNANDEZ	ADOLFO	R.C. MEDITERRANEO	2002
<b>LASER 4.7 SUB 18</b>				
JIMENEZ	KANE	MIGUEL	R.C. MEDITERRÁNEO	2003
TORRES	MARIN	NATALIA	C.N. EL TROCADERO	2003
BELIZÓN	LOPEZ	LOLA	C.N. EL TROCADERO	2004
SIERRA	CARROZA	ALBA	C.N. EL TROCADERO	2002
TORRES	MARIN	JAVIER	C.N. EL TROCADERO	2002
SANCHEZ	ALONSO	CARLOS F.	C.N.M. BENALMÁDENA	2002
SANCHEZ	ALONSO	RODRIGO	C.N.M. BENALMÁDENA	2004
ORENSE	BORREGO	GONZALO	R.C. EL CANDADO	2003
MACIAS	VERDUGO	NICOLAS	C.N.M. BENALMÁDENA	2004
WAGGOTT	SUAREZ	THOMAS	R.C.N. PTO. STA. Mª	2002
GARCIA	MARTIN	ANGELA	C.N. FUENGIROLA	2003

## Programa Estímulo 20-20

De acuerdo con el punto 6.7.3 del Reglamento de Competición, en su apartado "Equipos Circuito Olímpico" seleccionaremos a los integrantes de este programa según los siguientes criterios:

- Criterio Técnico
- Currículum Deportivo
- Clasificación en Ranking Andaluz
- Clasificación en Ranking Nacional
- Clasificación en Ranking Internacional

### COMPONENTES DEL PROGRAMA ESTÍMULO 20-20. TEMPORADA 2018-2019

APELLIDO1	APELLIDO2	NOMBRE	CLUB	AÑO NAC.
<b>RS:X</b>				
CARRACEDO	SERRA	BLANCA	C.N. SEVILLA	1996
GLEZ DE LAMADRID	TRUEBA	PILAR	C.N. PUERTO SHERRY	1996
GLEZ DE LAMADRID	TRUEBA	FERNANDO	C.N. PUERTO SHERRY	1999
MANCHON	DOMINGUEZ	BLANCA	C.N. SEVILLA	1987
MORENO	VEGA	JUAN MANUEL	C.G. VISTA HERMOSA	1987
<b>FINN</b>				
GUITIAN	SARRIA	PABLO	C.N. ELCANO	1987
<b>LASER RADIAL</b>				
MONCADA	SANCHEZ	ANA	INDEPENDIENTE	2001
<b>LASER ESTÁNDAR</b>				
CORONILLA	SOTO	ANTONIO	C.N. EL TROCADERO	1995
FLORES	MARTIN	GUILLERMO	C.N. RIO PIEDRAS	1992
<b>470</b>				
UTRERA	THOMPSON	GABRIEL	R.C. EL CANDADO	1990

## Programa Selecciones Andaluzas (SA)

El punto 6.7.3 del Reglamento de Competición establece los componentes de los Equipos Andaluces para participar en los Campeonatos de España y Copas de España:

- 1) Para la temporada 2018/2019 tenemos planificados los siguientes campeonatos y copas de Andalucía.
- 2) Con los resultados de estas competiciones se elabora el Ranking Autonómico por Clase. Este control es fundamental para formar las Selecciones Andaluzas que nos representarán en

Campeonatos y Copas de España, a la vez que identifica a los regatistas con derecho a ayudas.

- 3) Por otro lado, contamos con la New Year's Race y la Andalusian Olympic Week, regatas de Carácter Internacional que nos ayudan a evaluar el nivel de nuestros regatistas y que son tomadas como regatas de referencia para las Clases Estratégicas y Olímpicas que participan en ellas y en el Trofeo de la "Hispanidad", clasificatorio para la Clase Optimist.

CLASE 420			
REGATA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Copa España	R. F. Gallega de Vela	Villagarcía de Arousa	17 al 21 de Abril 2019
Campeonato España	C.N. Altea	Altea	31 al 3 de Noviembre 2019
REGATA CLASIFICATORIA			
Copa de Andalucía	C.E.T.D.V. Bahía de Cádiz	El Pto. Sta. María	27 al 30 de Diciembre 2018
Campeonato de Andalucía	R.C.N. Puerto Sta. M <sup>a</sup>	El Pto. Sta. María	19 y 20 de Enero 2019
Copa de Andalucía	C.N. Puerto Sherry	El Pto. Sta. María	6 y 7 de Abril 2019
Copa de Andalucía	R.C.M.T. Punta Umbría	Punta Umbría	7 y 8 de Septiembre

CLASE RS:X MASCULINO-FEMENINO Y SUB19			
REGATA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Campeonato España M-F	Club de Vela Blanes	Blanes	27 al 1 de Mayo 2019
Copa de España M-F	C.E.T.D.V. Bahía de Cádiz	El Pto. Sta. María	27 al 3 de Marzo 2019
Copa España – S19	R.C.N. Las Palmas de G.C.	Las Palmas de G.C.	8 al 10 de Febrero 2019
Campeonato España - S19	C.V. Blanes	Blanes	27 al 1 de Mayo 2019
REGATA CLASIFICATORIA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Copa de Andalucía	C.E.T.D.V. Bahía de Cádiz	El Pto. Sta. María	28 al 30 de Diciembre 2018
Copa de Andalucía	C.N. Sevilla	El Pto. Sta. María	19 y 20 de Enero 2019
Copa de Andalucía	C.E.T.D.V. Bahía de Cádiz	El Pto. Sta. María	27 al 3 de Marzo 2019
Campeonato Andalucía	C.N. El Trocadero	Puerto Real	18 y 19 de Mayo 2019

CLASE LASER RADIAL			
REGATA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Copa España	C.N. Masnou	El Masnou	21 al 24 de Marzo 2019
REGATA CLASIFICATORIA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Campeonato de Andalucía	R.C.N. Puerto Sta. M <sup>a</sup>	El Pto. Sta. María	19 y 20 de Enero 2019
Copa de Andalucía	R.C. El Candado	Málaga	16 y 17 de Febrero 2019
Copa de Andalucía	C.E.T.D.V. Bahía de Cádiz	El Pto. Sta. María	28 al 30 de Diciembre 2018
Copa de Andalucía	C.E.T.D.V. Bahía de Cádiz	El Pto. Sta. María	27 al 3 de Marzo 2019
REGATA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Campeonato de España	Fed. Vela R. de Murcia	Murcia	9 al 13 Octubre
REGATA CLASIFICATORIA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Copa de Andalucía	R.C.N. Adra	Adra	14 y 15 de Septiembre 2019
Copa de Andalucía	C.N.M. Benalmádena	Benalmádena	5 y 6 de Octubre 2019
Copa de Andalucía	C.N. Isla Canela	Ayamonte	16 y 17 de Noviembre 2019

**CLASE LASER ESTANDAR**

REGATA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Campeonato España	C.E.T.D.V. Bahía de Cádiz	El Pto. Sta. María	27 al 3 de Marzo 2019
Copa de España	R.C.N. Torre vieja	Torre vieja	7 al 10 de Febrero 2019
REGATA CLASIFICATORIA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Copa de Andalucía	C.E.T.D.V. Bahía de Cádiz	El Pto. Sta. María	28 al 30 de Diciembre 2018
Copa de Andalucía	R.C.N. Puerto Sta. M <sup>a</sup>	El Pto. Sta. María	19 y 20 de Enero 2019
Campeonato de Andalucía	C.N. El Trocadero	Puerto Real	1 y 2 de Junio 2019

**CLASE LASER 4.7**

REGATA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Copa de España	C.N. Elcano	Cádiz	14 al 17 de Marzo 2019
REGATA CLASIFICATORIA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Copa de Andalucía	R.C.N. La línea	La línea	16 y 17 de Septiembre 2018
Copa de Andalucía	C.N.M. Benalmádena	Benalmádena	6 y 7 de Octubre 2018
Copa de Andalucía	C.E.T.D.V. Bahía de Cádiz	El Pto. Sta. María	28 al 30 de Diciembre 2018
Copa de Andalucía	R.C. El Candado	Málaga	16 y 17 de Febrero 2019
Copa de Andalucía	C.E.T.D.V. Bahía de Cádiz	El Pto. Sta. María	27 al 3 de Marzo 2019
REGATA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Campeonato España	R.C.M. Melilla	Melilla	8 al 12 de Diciembre 2019
REGATA CLASIFICATORIA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Campeonato Andalucía	R.C.N. Sanlúcar	Sanlúcar de Bmda.	25 y 26 de Mayo 2019
Copa de Andalucía	R.C.N. Adra	Adra	7 y 8 de Septiembre 2019
Copa de Andalucía	C.N.M. Benalmádena	Benalmádena	6 y 7 de Octubre 2019
Copa de Andalucía	C.N. Isla Canela	Ayamonte	16 y 17 de Noviembre 2019

**CLASE TECHNO SUB15 Y SUB17**

REGATA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Copa de España	F. Canaria de Vela	Las Palmas G.C.	8 al 10 Febrero 2019
Campeonato de España	C.V. Blanes	Blanes	27 al 1 Mayo 2019
REGATA CLASIFICATORIA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Copa de Andalucía	C.E.T.D.V. Bahía de Cádiz	El Pto. Sta. María	28 al 30 de Diciembre 2018
Copa de Andalucía	C.N. Sevilla	El Pto. Sta. María	19 y 20 de Enero 2019
Copa de Andalucía	C.E.T.D.V. Bahía de Cádiz	El Pto. Sta. María	27 al 3 de Marzo 2019
Campeonato Andalucía	C.N. El Trocadero	Puerto Real	18 y 19 de Mayo 2019

**CLASE 470**

REGATA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Campeonato España	C.N. Arenal	Mallorca	9 al 11 de Marzo 2019
Copa de España	R.C.R. Alicante	Alicante	7 al 10 de Febrero 2019
REGATA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Campeonato de Andalucía	C.E.T.D.V. Bahía de Cádiz	El Pto. Sta. M <sup>a</sup>	27 al 3 de Marzo 2019

**CLASE OPTIMIST SUB 13 Y SUB 16**

REGATA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Campeonato España	R.C.N. Valencia	Valencia	14 al 18 de Abril 2019
Copa España	C.N. Puerto Sherry	El Pto. Sta. María	15 al 18 de Mayo 2019
Campeonato ESP. Equipos	R.C.N. Gran Canaria	Las Palmas G.C.	4 al 7 de Julio 2019
REGATA CLASIFICATORIA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Regata Clasificatoria	C.E.T.D.V. Bahía de Cádiz	El Pto. Sta. María	11 al 14 de Octubre 2018
Copa de Andalucía	C.M. Almería	Almería	9 y 10 de Febrero 2019
Copa de Andalucía	C.N. Isla Canela	Ayamonte	9 y 10 de Marzo 2019
Campeonato de Andalucía	C.N. Puerto Sherry	El Pto. Sta. María	11 y 12 de Mayo 2019
REGATA CLASIFICATORIA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Campeonato de Equipos	C.E.T.D.V. Bahía de Cádiz	El Pto. Sta. María	27 y 28 de Abril 2019
Campeonato Por Equipos	C.M. Almería	Almería	21 al 23 de Junio 2019

**CLASE CATAMARÁN**

REGATA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Copa de España	C.N. Puerto Sherry	El Pto. Sta. María	23 al 26 de Mayo 2019
Campeonato España	C.R. Pobla marina	Puebla de Farnals	12 al 15 de Septiembre 2019
REGATA CLASIFICATORIA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Copa de Andalucía	C.N. Puerto Sherry	El Pto. Sta. María	27 y 28 de Abril 2019
Campeonato Andalucía	C.A.N.D. Chipiona	Chipiona	8 y 9 de Junio 2019

**CLASE 2.4mR**

REGATA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Copa de España	R.C.N. Gran Canaria	Las Palmas G.C.	8 al 10 de Febrero 2019
Campeonato España	C.E.T.D.V. Bahía de Cádiz	El Pto. Sta. María	21 al 23 de Junio 2019

**CLASE PATIN**

REGATA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Campeonato España		Barcelona	1 al 3 de Noviembre 2019
Copa de España	C.N. Castelldefels	Castelldefels	15 y 16 de Junio 2019
REGATA CLASIFICATORIA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Campeonato Andalucía	C.A.N.D. Chipiona	Chipiona	22 y 23 de Junio 2019
Copa Andalucía	C.N. Puerto Sherry	El Pto. Sta. María	13 y 14 de Abril 2019

**CLASE SNIPE**

REGATA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Copa de España	R.C.M. Marbella	Marbella	23 al 26 de Mayo 2019
Campeonato de España	R.C.N. La Coruña	La Coruña	25 al 28 de Julio 2019
REGATA CLASIFICATORIA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Campeonato Andalucía	R.C. Mediterráneo	Málaga	2 y 3 de Marzo 2019
Copa de Andalucía	C.N. El Trocadero	Puerto Real	1 y 2 de Junio 2019
Copa de Andalucía	C.M. Almería	Almería	29 y 30 de Junio 2019
Copa de Andalucía	R.C.N. Motril	Motril	26 y 27 de Octubre 2019



**CLASE FINN**

REGATA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Copa de España	C.N. Entrepeñas	Sacedón	3 al 5 de Mayo 2019
Campeonato España	C.V. Blanes	Blanes	31 al 3 de Noviembre 2019
REGATA CLASIFICATORIA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Campeonato Andalucía	R.C.N. Motril	Motril	6 y 7 de Abril 2019
Copa Andalucía	C.M. Almería	Almería	1 y 2 de Junio 2019

**CLASE V.R.C.**

REGATA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Campeonato de España			2019
REGATA CLASIFICATORIA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Campeonato de Andalucía	C.M. Almería	Almería	14 y 15 de Septiembre 2019
Copa de Andalucía	C.N. El Trocadero	Puerto Real	26 y 27 de Octubre 2019

**CLASE RACEBOARD**

REGATA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Circuito de España			2019
REGATA CLASIFICATORIA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Copa de Andalucía	C.E.T.D.V. Bahía de Cádiz	El Pto. Sta. M <sup>a</sup>	24 al 28 de Diciembre 2018
Copa de Andalucía	C.N. Sevilla	El Pto. Sta. M <sup>a</sup>	19 y 20 de Enero 2019
Campeonato de Andalucía	C.N. El Trocadero	Puerto Real	18 y 19 de Mayo 2019

**CLASE EUROPA**

REGATA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Copa de España	C.N. Masnou	El Masnou	18 al 21 de Abril 2019
Campeonato España	C.N.M. Benalmadena	Benalmadena	4 al 8 de Septiembre 2019
REGATA CLASIFICATORIA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Campeonato Andalucía	R.C.N. Motril	Motril	6 y 7 de Abril 2019
Copa Andalucía	C.N. Torre del Mar	Torre del Mar	28 y 29 de Septiembre 2019

**CLASE KITEBOARDING**

REGATA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Circuito de España			2019
REGATA CLASIFICATORIA	CLUB	CIUDAD	FECHA
Copa de Andalucía	C.D. Isla Canela Kite	Ayamonte	1 al 5 de Mayo 2019
Campeonato de Andalucía	C.D. Ataden	Tarifa	30 al 1 de Septiembre 2019

## ESTRUCTURA DE COMPETICIÓN

En este cuadro relacionamos las sedes de Copas y Campeonato de España 2019, el número de plazas de los integrantes de las Selecciones Andaluzas, su género, su rango de edad y el tipo de ayuda propuesto para su participación.

### CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE VELA LIGERA 2019

#### CLASES OLÍMPICAS

CLASES	GÉNERO	CLASE	AYUDAS	ORGANIZADOR	LUGAR	FECHA	EQUIPO	Nº Plaza
<b>CLASES OLÍMPICAS</b>	M	FINN	A+B+C	CV BLANES	BLANES	31/10/19 – 03/11/19	MASCULINO	1 Plaza
	M/F	470	A+B+C	CN ARENAL	MALLORCA	09/03/19 – 11/03/19	MASCULINO FEMENINO	1 Plaza 1 Plaza
	M	LASER STD.	B	FEDERACIÓN ANDALUZA DE VELA	C.E.T.D.V. "BAHÍA DE CÁDIZ"	27/02/19 – 03/03/19	SENIOR SUB 21	3 Plazas 2 Plazas
	M/F	RS:X	A+B+C	CV BLANES	BLANES	27/04/19 – 01/05/19	MASCULINO FEMENINO	2 Plazas 2 Plazas
	F	LASER RADIAL	A+B+C	FEDERACIÓN DE VELA R. DE MURCIA	MURCIA	09/10/19 – 13/10/19	FEMENINO	3 Plazas

#### VELA PARALÍMPICA & VELA ADAPTADA

CLASES	GÉNERO	CLASE	AYUDAS	ORGANIZADOR	LUGAR	FECHA	EQUIPO	Nº Plaza
<b>VELA ADAPTADA</b>	M	2.4 mR	B	FEDERACIÓN ANDALUZA DE VELA	C.E.T.D.V. "BAHÍA DE CÁDIZ"	21/06/19 – 23/06/19	ABSOLUTO	2 Plazas

#### CLASES PREOLÍMPICAS

CLASES	GÉNERO	CLASE	AYUDAS	ORGANIZADOR	LUGAR	FECHA	EQUIPO	Nº Plaza
<b>VELA LIGERA</b>	M/F	420	A+B+C	REAL FEDERACIÓN GALLEGA DE VELA	VILLAGARCIA DE AROUSA	17/04/19 – 21/04/19	SENIOR SUB 19	1 Plaza 2 Plazas
	M	LASER RADIAL	A+B+C	FEDERACIÓN DE VELA R. DE MURCIA	MURCIA	09/10/19 – 13/10/19	SUB 19 SENIOR	4 Plazas 1 Plaza
	M/F	LASER 4.7	A+B+C	RCM MELILLA	MELILLA	08/12/19 – 12/12/19	SUB 16 M SUB 18 F	2 Plazas 10 Plazas
	M/F	RS:X Sub 19	A+B+C	CV BLANES	BLANES	27/04/19 – 01/05/19	SUB 19	2 Plazas
	M/F	TECHNO	A+B+C	CV BLANES	BLANES	27/04/19 – 01/05/19	SUB 15 SUB 17	2 Plazas 2 Plazas

**CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE VELA LIGERA 2019****CLASES INFANTILES**

CLASES	CLASE	AYUDAS	ORGANIZADOR	LUGAR	FECHA	EQUIPO	Nº Plaza
VELA INFANTIL	OPTIMIST	B+D+E+F	RCN VALENCIA	VALENCIA	14/04/19 - 18/04/19	SUB 13 SUB 16	6 Plazas 14 Plazas
	POR EQUIPOS DE OPTIMIST	B+A	RCN GRAN CANARIA	LAS PALMAS G.C.	04/07/19 - 07/07/19	EQ. FEDER.	2 Plazas

**CLASES NACIONALES VELA LIGERA**

CLASES	CLASE	AYUDAS	ORGANIZADOR	LUGAR	FECHA	EQUIPO	Nº Plaza
VELA LIGERA	VELA RADIO CONTROL	B				SENIOR	1 Plaza
	SNIPE	A+B+C	RCN LA CORUÑA	LA CORUÑA	24/07/19 - 28/07/19	SENIOR	2 Plazas
	CATAMARANES	A+B+C	CR POBLA MARINA	PUEBLA DE FARNALS	12/09/19 - 15/09/19	SENIOR	2 Plazas
WINDSURFING	RACEBOARD	A+B	CIRCUITO ESPAÑOL			SENIOR	1 Plaza
	FÓRMULA WINDSURFING	A+B	R.C. REGATAS CARTAGENA	CARTAGENA	28/06/19 - 30/06/19	SENIOR	1 Plaza
VELA LIGERA	PATÍN	A+B	BARCELONA	BARCELONA	01/11/19 - 04/11/19	SENIOR	2 Plazas
	KITEBOARDING	A+B	CIRCUITO ESPAÑOL			SENIOR	1 PLAZA

**CLASES DE INTERÉS**

CLASES	CLASE	AYUDAS	ORGANIZADOR	LUGAR	FECHA	EQUIPO	Nº Plaza
VELA LIGERA	EUROPA	A+B+C	CNM BENALMADENA	BENALMADENA	04/09/19 - 08/09/19	SENIOR	1 Plaza

**COPAS DE ESPAÑA DE VELA LIGERA 2019****CLASES OLÍMPICAS**

CLASES	GÉNERO	CLASE	AYUDAS	ORGANIZADOR	LUGAR	FECHA	EQUIPO	Nº Plaza
CLASES OLÍMPICAS	M	FINN	A+B+C	CN ENTREPEÑAS	SACEDÓN	03/05/19 – 05/05/19	MASCULINO	1 Plaza
	M/F	470	A+B+C	RCR ALICANTE	ALICANTE	07/02/19 – 10/02/19	MASCULINO FEMENINO	1 Plaza 1 Plaza
	M	LASER STD.	A+B+C	RCN TORREVIEJA	TORREVIEJA	07/02/19 – 10/02/19	SENIOR SUB 21	3 Plazas 2 Plazas
	F	LASER RADIAL	A+B+C	CN MASNOU	EL MASNOU	21/03/19 – 24/03/19	FEMENINO	3 Plazas
	M/F	RS:X	B	FEDERACIÓN ANDALUZA DE VELA	C.E.T.D.V. "BAHÍA DE CÁDIZ"	27/02/19 – 03/03/19	MASCULINO FEMENINO	2 Plazas 2 Plazas

**VELA PARALÍMPICA & VELA ADAPTADA**

CLASES	GÉNERO	CLASE	AYUDAS	ORGANIZADOR	LUGAR	FECHA	EQUIPO	Nº Plaza
VELA ADAPTADA	M	2.4 mR	A+B+C	RCN GRAN CANARIA	LAS PALMAS G.C.	08/02/19 – 10/02/19	ABSOLUTO	2 Plazas

**CLASES PREOLÍMPICAS**

CLASES	GÉNERO	CLASE	AYUDAS	ORGANIZADOR	LUGAR	FECHA	EQUIPO	Nº Plaza
VELA LIGERA	M/F	420	A+B+C	CN ALTEA	ALTEA	31/10/19 – 03/11/19	SENIOR SUB 19	1 Plaza 2 Plazas
	M	LASER RADIAL	A+B+C	CN MASNOU	EL MASNOU	21/03/19 – 24/03/19	SENIOR SUB 19	1 Plaza 4 Plazas
	M/F	LASER 4.7	B	CN ELCANO	CADIZ	07/03/19 – 10/03/19	SUB 16 SUB 18	2 Plazas 10 Plazas
	M/F	RS:X JUVENIL	A+B+C	RCN GRAN CANARIA	LAS PALMAS G.C.	08/02/19 – 10/02/19	SUB 19	2 Plazas
			TECHNO	A+B+C	FEDERACION CANARIA DE VELA	LAS PALMAS G.C.	08/02/19 – 10/02/19	SUB 15 SUB 17

**COPAS DE ESPAÑA DE VELA LIGERA 2019****CLASES INFANTILES**

CLASES	CLASE	AYUDAS	ORGANIZADOR	LUGAR	FECHA	EQUIPO	Nº Plaza
VELA INFANTIL	OPTIMIST	B+C+F	CN PUERTO SHERRY	EL PTO. STA Mª	15/05/19 – 18/05/19	SUB 13 SUB 16	6 Plazas 14 Plazas

**CLASES NACIONALES VELA LIGERA**

CLASES	CLASE	AYUDAS	ORGANIZADOR	LUGAR	FECHA	EQUIPO	Nº Plaza
VELA LIGERA	SNIPÉ	B	RCM MARBELLA	MARBELLA	23/05/19 – 26/05/19	SENIOR	2 Plazas
	CATAMARANES	B	CN PUERTO SHERRY	EL PTO. STA. Mª	23/05/19 – 26/05/19	SENIOR	2 Plazas
	VELA RADIO CONTROL	B				SENIOR	1 Plaza
VELA LIGERA	PATÍN	A+B+C	C.N. CASTELLDEFELS	CASTELLDEFELS	15/06/19 – 16/06/19	SENIOR	2 Plazas

**CLASES DE INTERÉS**

CLASES	CLASE	AYUDAS	ORGANIZADOR	LUGAR	FECHA	EQUIPO	Nº Plaza
VELA LIGERA	EUROPA	A+B+C	CV BLANES	BLANES	02/01/19 – 05/01/19	SENIOR	1 Plaza
VELA LIGERA	KITEBOARDING	A+B	CIRCUITO ESPAÑOL			SENIOR	1 PLAZA

## Tipos de ayuda Copas y Campeonatos de España

<b>A</b>	Ayuda Económica transporte embarcaciones
<b>B</b>	Ayuda Económica Inscripciones
<b>C</b>	Ayuda Económica Alojamiento

<b>D</b>	Logística Transporte
<b>E</b>	Logística del Alojamiento
<b>F</b>	Entrenador

- A) Ayuda Económica transporte embarcaciones:** esta ayuda consistirá en una aportación económica dentro del Proyecto Deportivo de Tecnificación (PDT) 2019 de la Junta de Andalucía, por lo que su importe está sujeto a la aportación de la Subvención Anual en este concepto y la ayuda será por embarcación, diferenciándose las clases individuales, dobles y Windsurf. También se hará una diferenciación de esta ayuda en función del desplazamiento a Canarias y/o Baleares.
- B) Ayuda Económica Inscripciones:** consiste esta ayuda en el 100% del importe de los derechos de inscripción de la regata citada. Sujetos también al PDT 2019.
- C) Ayuda económica al Alojamiento:** amortiguará parte de los gastos de alojamiento de las clases con derecho a esta ayuda, dependiendo de si es un Campeonato o una Copa de España y está sujeta también al PDT 2019.
- D) Logística de Transporte:** las clases con esta ayuda tendrán o bien material de apoyo como remolques y furgonetas o bien se preverá una ayuda al embarque y desplazamiento de remolques a Canarias y/o Baleares. Sujeto al PDT 2019.
- E) Logística de Alojamiento:** este aspecto está reservado en exclusiva para el alojamiento en el CETDV Bahía de Cádiz.
- F) Entrenador:** en estas clases la Federación aportará entrenador/es dependiendo del presupuesto para cubrir el apoyo técnico en la competición.

## Objetivos Generales

Dentro de la Tecnificación Deportiva de Vela mantenemos los Objetivos Generales de:

- Contribuir a la educación en el “Rendimiento”.
- Aumentar los deportistas en edad Juvenil.
- Incentivar la participación Femenina.
- Apoyo a la Vela para discapacitados.
- Fomentar hábitos de educación física y vida saludables.
- Implantar el juego limpio y los valores de la carta olímpica.
- Mejorar hábitos de conductas y esfuerzo.
- Reciclar a técnicos en el “Rendimiento”.
- Ampliar los integrantes andaluces en las Selecciones Nacionales.
- Catapultar a los regatistas de Rendimiento a los “Equipos Pre-olímpicos”
- Conseguir la participación de Andaluces en los “Juegos Olímpicos”
- Facilitar la obtención de D.A.N.

## Objetivos Específicos

Para realizar una tecnificación adecuada y específica a cada deportista tendremos que distribuirlos en función de su edad, condición física, madurez, entorno social, espíritu de sacrificio, entre otros, y adaptar objetivos específicos a cada Clase.

### Entre los objetivos específicos para las Clases Estratégicas andaluzas destacamos

- Comenzar a edad temprana con los regatistas Sub13 y Sub15, creando hábitos de trabajo y orientándoles hacia la tecnificación.
- Trabajar con los entrenadores de clubes adiestrándoles y marcándoles pautas en su trabajo diario con los “chavales” a la vez que se reciclan por parte de nuestros técnicos.
- Programar líneas para desarrollar la mentalización entre deportistas y entrenadores sobre la importancia de una buena preparación física.
- Fomentar las pre-temporadas y las rutinas en calentamiento, estiramiento, etc.
- Seguimiento por parte de Servicios Médicos de la Junta de Andalucía de los deportistas incluidos en programas de Tecnificación.
- Desarrollo de concentraciones específicas con deportistas por rango edad y niveles con la participación de sus entrenadores, contando con técnicos de alta cualificación en cada una de las disciplinas.
- Aleccionamiento en la importancia del seguimiento psicológico del deportista de Alto Rendimiento a entrenadores y técnicos de clubes.
- Controles médicos y de esfuerzo en deportistas de Alto Rendimiento.
- Auditorías deportivas al comienzo y final de las temporadas para crear una estadística sobre los diferentes niveles alcanzados y el desarrollo físico.
- Aumentar la frecuencia de concentraciones y controles técnicos a los deportistas de rendimiento vinculados a la competición.

- Crear canales de comunicación entre deportistas, padres, clubes y técnicos para una mayor información sobre programas, objetivos, presupuestos, etc.
- Amplificar la difusión mediática del trabajo y los éxitos deportivos de cada deportista en su entorno más cercano informando de la trascendencia de su actividad a los Medios de Comunicación al objeto de tener la mejor VISIBILIDAD.
- Potenciar los objetivos a Largo Plazo sobre los de corto, entendiendo como al Largo Plazo la participación en unos Juegos Olímpicos y el de corto plazo la Clasificación para un Campeonato de España o Copa.
- Mejorar los objetivos de resultados en relación de las edades y la tipología de las clases.
- Establecer un cuadro de objetivos por resultados para la siguiente Temporada enlazando con la anterior.

#### Entre los objetivos específicos para las clases Olímpicas Andaluzas destacamos

- Seguimiento por parte de Servicios Médicos de la Junta de Andalucía de los deportistas incluidos en programas de Tecnificación.
- Desarrollo de concentraciones específicas con deportistas por rango edad y niveles con la participación de sus entrenadores, contando con técnicos de alta cualificación en cada una de las disciplinas.
- Aleccionamiento en la importancia del seguimiento psicológico del deportista de Alto Rendimiento a entrenadores y técnicos de clubes.
- Formación sobre los controles de dopajes y los protocolos de la Agencia Estatal.
- Controles médicos y de esfuerzo en deportistas de Alto Rendimiento.
- Auditorías deportivas al comienzo y final de las temporadas para crear una estadística sobre los diferentes niveles alcanzados y el desarrollo físico.
- Amplificar la difusión mediática del trabajo y los éxitos deportivos de cada deportista en su entorno más cercano informando de la trascendencia de su actividad a los Medios de Comunicación al objeto de tener la mejor VISIBILIDAD.
- Potenciar los objetivos a Largo Plazo sobre los de corto, entendiendo como al Largo Plazo la participación en unos Juegos Olímpicos y el de corto plazo la Clasificación para un Campeonato de España o Copa.
- Establecer un cuadro de objetivos por resultados para la siguiente Temporada enlazando con la anterior.
- Orientación Profesional del Deportista D.A.N.

#### Entre los objetivos específicos para la Clase Sénior destacamos

- Clasificación para la participación en Campeonatos y Copas de España
- Establecer un cuadro de objetivos por resultados para la siguiente Temporada enlazando con la anterior.
- Amplificar la difusión mediática del trabajo y los éxitos deportivos de cada deportista en su entorno más cercano informando de la trascendencia de su actividad a los Medios de Comunicación al objeto de tener la mejor VISIBILIDAD.



## OBJETIVOS A CORTO PLAZO

<b>Clase Optimist Sub13</b>
En esta modalidad infantil nuestro objetivo para 2019 es quedar entre los 10 primeros del Campeonato y Copa de España.
<b>Clase Optimist Sub16</b>
Para el Optimist es entrar entre los 5 primeros en el Campeonato o la Copa de España e integrar a un miembro del equipo en la selección para el Mundial y Europeo.
<b>Clase Láser 4.7 Sub16</b>
En esta clase, nuestros objetivos son tomar contacto con el Laser, prepararse físicamente y estar entre los 10 primeros en la Copa y Campeonato de España.
<b>Clase Láser 4.7 Sub18</b>
En esta clase nuestros objetivos son más conservadores, pues la pretensión es arribar con los regatistas en la Clase Laser Radial Juvenil y conseguir clasificarse entre los 10 primeros en Copas y Campeonatos de España. Su objetivo, de cara a Europeos y Mundiales, es entrar en el Grupo ORO o entre los 15 primeros del PLATA.
<b>Clase Techno Sub15</b>
En esta modalidad el objetivo es quedar entre los 5 primeros del Campeonato y la Copa de España, clasificarse en el Equipo Nacional y conseguir entrar en el Grupo ORO en el Europeo y Mundial.
<b>Clase Techno Sub17</b>
Para los Sub17 tenemos los objetivos de quedar entre los 5 primeros el Campeonato y la Copa de España, clasificarse dentro de los Equipos Nacionales. Situarse en el grupo ORO en el Europeo y Mundial.
<b>420 Sub17</b>
Esta modalidad es nueva para esta temporada y sus objetivos son participar en el Campeonato y Copa de España, entrar en el Grupo ORO en el Europeo y/o en Mundial.
<b>420 SUB 19</b>
Los objetivos para esta modalidad son estar entre los 10 primeros, en Copas y Campeonato de España, y conseguir entrar en el Grupo ORO en el Europeo y Mundial.
<b>420 Senior</b>
Clasificarse entre los 5 primeros del Campeonato y la Copa de España y situarse entre los 20 primeros o en el grupo ORO en Europeos y Mundial.
<b>Láser Radial Sub19</b>
Con una buena flota el reto es alto y tienen los méritos para conseguir quedar entre los 10 primeros en Copas y Campeonato de España, así como en el Grupo ORO en el Europeo y Mundial o entre los 15 primeros del PLATA.
<b>Láser Radial Femenino</b>
Esforzarse para mantener y aumentar la flota mejorando el nivel y quedar entre los 5 primeros en Campeonato y Copas de España, estando entre los 25 primeros del Grupo ORO en el Europeo y Mundial.

<b>Láser Estándar</b>
Mantener el nivel de trabajo y conseguir pódium en Campeonato y Copas de España. Mejorar la participación en el circuito C.O.E.V.; entrar en el Grupo Oro del Mundial y del Europeo o los 15 primeros del PLATA.
<b>Laser Radial Absoluto</b>
Conseguir pódium en Campeonato y Copas de España. Clasificarse para el Europeo Absoluto y clasificarse entre los 25 primeros en el Grupo ORO del Europeo y Mundial.
<b>RS:X Sub19</b>
En esta temporada, obtener pódium en el Campeonato y la Copa de España, integrarse en el Equipo Nacional y clasificarse entre los 30 primeros en el Grupo ORO del Europeo y Mundial.
<b>RS:X Masculino y RS:X Femenino</b>
Centrarse durante la próxima temporada en situarse entre los puestos de selección para el equipo Olímpico. Para el Campeonato y la Copa de España conseguir Pódium. Los Séniors tendrán que clasificarse entre los 20 primeros, dentro del Grupo ORO, del Europeo y Mundial
<b>470 Masculino y Femenino</b>
En esta disciplina en formación nuestro objetivo es encarar la próxima Olimpiada (Tokio) y estar presente en la formación de los Equipos Pre-olímpico frente al 2019. Conseguir Pódium en Copa y Campeonato de España.
<b>FINN</b>
Conseguir mantener el nivel y la forma para luchar por la continuidad en el Equipo Olímpico y clasificarse entre los 25 primeros del Grupo ORO del Europeo y Mundial.
<b>2.4 mR Vela Adaptada</b>
Su objetivo será mantener los puestos en el ranking y conseguir ganar el Campeonato y las Copas de España y clasificarse entre los 25 primeros en el Europeo y Mundial.
<b>Snipe</b>
En esta Clase veterana los objetivos son ganar el Campeonato y la Copa de España. Clasificarse entre los 10 primeros en Europeos y Mundiales.
<b>Catamarán</b>
Conseguir podio en Campeonato y Copa de España en sus diferentes modalidades, F18 y Clase A. Clasificarse entre los 25 primeros en el Europeo y Mundial.
<b>Patín</b>
Para el Patín el objetivo es ganar la Copa de España y conseguir podio en el Campeonato de España.
<b>V.R.C.</b>
Obtener Pódium en la Copa y Campeonato de España.
<b>Raceboard</b>
Consolidar la Clase y ganar la Copa y el Campeonato de España.
<b>Europa</b>
Consolidar la Clase y quedar entre los 10 primeros en la Copa y el Campeonato de España.
<b>Kiteboarding</b>
Consolidar la clase; participar la Copa de España y quedar entre los 10 primeros de la modalidad.
<b>Funboard</b>
Consolidar la clase y participar en el circuito Español

## CUADRO TÉCNICO

### Director Técnico

Nicolás Mariño Perez Técnico Superior en Vela

### Coordinación de Competición

Francisco Fernandez García Diplomado en Educación Física

### Salud Deportiva

M<sup>a</sup> del Carmen Vaz Pardal Dra. Medicina Deportiva  
 Israel Carballo Dr. Ciencias Actividad Física y Deporte  
 Pilar González Lamadrid Fisioterapia  
 Jaime Sánchez Prieto Fisioterapia

### Entrenadores y Tácticos

Curro Casado Técnico Deportivo en Vela N. I  
 Javier García Técnico Deportivo en Vela N. I  
 David Villalpando Técnico Deportivo en Vela N. I  
 Fernando González Lamadrid Técnico Deportivo en Vela N. II  
 Luis Nuñez Técnico Superior en Vela

### Preparación Física

Curro Casado Licenciado en Ciencias Actividad Física y Dep.  
 Eugenio Espinosa Licenciado en Ciencias Actividad Física y Dep.

### Infraestructuras y Logística

Juan Manuel Bolaño Técnico Deportivo en Vela N. II

### Comunicación

Mara Escassi Periodista Deportiva

### Administración

Patricia Carrión Administrativa

### Transportes

Álvaro Pérez Técnico en Vela

### Reglamento

Rafael Serrano Juez Internacional  
 Carlos Muñoz Villareal Oficial Internacional

### Seleccionadores Nacionales

Kiko Igual Clase Optimist  
 Antón Garrote Clase Laser  
 Curro Manchón Clase RS:X  
 Jaime Andrés Castro Clase RS:X  
 Pablo Guitian Sarria Clase Láser Radial